

## THE BODY CONDITIONER+NIによる測定会および運動指導(バランス改善運動教室)

## 【これまでの活動実績】

## 2019年

1月10日～12日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	83名
1月16日～3月20日	大阪市阿倍野区民センター ※全6回バランス改善運動教室	19名
1月17日～3月14日	豊中市・原田介護予防センター ※全6回バランス改善運動教室	20名
1月18日～3月22日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	10名
1月29日	北葛城郡河合町・老健施設様 ※定期測定会	24名
1月29日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
2月4日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	71名
2月5日～3月19日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	12名
2月13日～6月26日	東大阪市・近江堂リージョンセンター ※全10回バランス改善運動教室	19名
2月21日	大阪市港区役所	7名
3月1日	宝塚市老人クラブ様	29名
3月9日	西成区・健康展	40名
3月19日、20日	伊丹市役所福利厚生課	20名
3月26日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	77名
3月29日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
4月5日～3月27日	葛城市(健康教室 ※年間12回開催)	各25名
4月6日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	44名
4月19日	豊中市・柴原介護予防センター ※定期測定会	25名
4月22日	豊中市・原田介護予防センター ※定期測定会	23名
4月24日	豊中市・服部介護予防センター ※定期測定会	31名
4月25日	豊中市・高川介護予防センター ※定期測定会	13名
5月7日～9月17日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(前期)	24名
5月14日～9月24日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	15名
5月16日～8月1日	東大阪市・日下リージョンセンター ※全7回バランス改善運動教室	17名
5月17日～9月27日	摂津市正雀市民ルーム ※全10回バランス改善運動教室	10名
5月24日～9月20日	五條市保健福祉センター ※全6回バランス改善運動教室	40名
6月17日	豊中市・原田介護予防センター ※講座	23名
6月18日	豊中市・柴原介護予防センター ※講座	25名
6月21日	北葛城郡河合町・老健施設様 ※定期測定会	24名
6月25日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
6月27日～10月24日	豊中市・原田介護予防センター ※全10回バランス改善運動教室	21名
7月7日	尼崎市・マンション管理組合様	12名
7月8日	豊中市・高川介護予防センター ※講座	15名
7月10日	大阪市北区役所(健康づくり講座)	22名
7月14日	大阪市阿倍野区・マンション管理組合様	14名
7月17日	豊中市・服部介護予防センター ※講座	29名
8月19日、26日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	98名
8月27日～1月8日	東大阪市・近江堂リージョンセンター ※全10回バランス改善運動教室	16名
9月11日、9月12日	伊丹市役所福利厚生課	24名
9月18日	豊中市・原田介護予防センター ※定期測定会	18名
9月19日	豊中市・高川介護予防センター ※定期測定会	18名
9月19日～12月19日	東大阪市・日下リージョンセンター ※全7回バランス改善運動教室	10名
9月20日	豊中市・柴原介護予防センター ※定期測定会	25名
9月25日	豊中市・服部介護予防センター ※定期測定会	26名
10月8日～3月17日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(後期)	23名
10月17日	豊中市・柴原介護予防センター ※定期測定会	11名
10月18日～3月13日	摂津市正雀市民ルーム ※全10回バランス改善運動教室	8名
10月19日	大阪市西成区役所・健康展	40名
10月21日	豊中市・原田介護予防センター ※定期測定会	25名
10月23日	豊中市・高川介護予防センター ※定期測定会	25名
10月25日	豊中市・服部介護予防センター ※定期測定会	22名
10月29日～3月10日	摂津市正雀市民ルーム ※全10回バランス改善運動教室	13名
11月14日～3月26日	豊中市・原田介護予防センター ※全10回バランス改善運動教室	21名
11月16日	大阪市港区役所・健康展	40名
12月8日、9日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	91名
12月15日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	33名
12月16日	大阪市阿倍野区役所(健康づくり講座)	18名
12月25日	豊中市・柴原介護予防センター ※講座	13名
12月26日	豊中市・原田介護予防センター ※講座	

## THE BODY CONDITIONER+NIによる測定会および運動指導(バランス改善運動教室)

## 【これまでの活動実績】

## 2018年

1月11日～3月22日	大阪市住之江区社会福祉協議会 ※全6回バランス改善運動教室	11名
1月12日～3月23日	大阪市阿倍野区民センター ※全6回バランス改善運動教室	21名
1月18日～20日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	64名
1月23日	平群町総合スポーツセンター	20名
2月20日	天理市保健センター	16名
2月21日～7月4日	東大阪市・近江堂リージョンセンター ※全10回バランス改善運動教室	14名
2月28日	豊中市・原田介護予防センター	21名
3月18日	大阪市西成区役所(健康アップフェスティバル)	40名
3月19日、20日	伊丹市役所福利厚生課	20名
3月22日	豊中市・原田介護予防センター	21名
4月1日	高槻市・ヘルスケアスタジオ様	73名
4月12日～14日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	75名
4月18日～3月8日	葛城市(健康ウォーキング教室 ※年間12回開催)	各20名
4月24日～9月5日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(平成30年度前期)	33名
4月25日～7月4日	大阪市阿倍野区民センター ※全6回バランス改善運動教室	26名
4月26日～7月5日	大阪市住之江区社会福祉協議会 ※全6回バランス改善運動教室	15名
5月25日～7月20日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	20名
5月27日	大阪市鶴見区(地区健康まつり)	44名
6月1日～9月21日	五條市保健福祉センター ※全6回バランス改善運動教室	45名
6月2日～9月29日	寝屋川市立中央公民館 ※全8回バランス改善運動教室(地震により中止)	40名
6月3日	尼崎市社会福祉協議会(森の文化祭)	60名
6月8日～8月3日	大阪府立中央図書館 ※全6回バランス改善運動教室	8名
6月15日	北葛城郡河合町・老健施設様	21名
6月26日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
7月1日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	34名
7月12日～14日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	75名
8月4日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	90名
8月18日、19日	警察共済組合大阪府支部主催健康フェスタ	441名
9月5日～11月21日	大阪市阿倍野区民センター ※全6回バランス改善運動教室	27名
9月12日～12月19日	東大阪市・近江堂リージョンセンター ※全10回バランス改善運動教室	20名
9月28日～12月14日	大阪府立中央図書館 ※全6回バランス改善運動教室	8名
9月28日～12月14日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	17名
10月2日～12月11日	摂津市正雀市民ルーム ※全6回バランス改善運動教室	20名
10月5日	大阪市・建設関係企業様・福利厚生	30名
10月9日	大和郡山市・民生委員および老人会様	40名
10月11日～13日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	89名
10月16日～3月5日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(平成30年度後期)	24名
10月17日	大阪市北区役所(健康づくり講座)	30名
10月22日、23日	伊丹市役所福利厚生課	20名
10月30日	大阪市生野区役所(健康づくり講座)	29名
11月11日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	27名
11月17日	大阪市港区役所(健康展)	35名
12月1日	京都府・大学硬式野球部様 ※定期測定会	72名
12月12日	兵庫県・老人クラブ連合会様	30名
12月17日	大阪市阿倍野区役所(ウォーキングサポーター)	15名

## THE BODY CONDITIONER+NIによる測定会および運動指導(バランス改善運動教室)

## 【これまでの活動実績】

## 2017年

1月12～15日	東大阪市・温浴施設様 ※2017年3月2～5日にも開催	計78名
1月25日	大阪市阿倍野区役所(ウォーキングサポーター)	11名
2月18日	大阪市住之江区社会福祉協議会(健康大見本市)	約70名
3月9日	大和郡山市・民生委員および老人会様	45名
3月15日	天理市保健センター	16名
3月18日	大阪市西成区役所(健康アップフェスティバル)	30名
3月23日	神戸市・魚崎西町会館	11名
3月25日	大阪市東成区社会福祉協議会(地区健康まつり)	35名
3月26日	大阪市港区民センター(みなとスプリングスポーツフェスタ)	66名
4月2日	高槻市・ヘルスケアスタジオ様	58名
4月18日～9月5日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(平成29年度前期)	14名
4月19日～2月23日	葛城市(健康ウォーキング教室 ※年間10回開催)	91名
5月7日	尼崎市社会福祉協議会(森の文化祭)	80名
5月18～20日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	82名
6月5日	大阪市・IT関連企業様(福利厚生)	24名
6月9日～8月25日	大阪市住之江区社会福祉協議会 ※全6回バランス改善運動教室	12名
6月10日	大阪市東淀川区社会福祉協議会 認知症カフェ	20名
6月24日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	24名
6月24日	大阪狭山市役所(介護・福祉展)	50名
7月1日	斑鳩町保健センター	60名
7月7日	大阪市浪速区役所(介護予防教室)	26名
7月14日	河内長野市・ドラッグストア様	14名
7月14日	橋本市・電力関連企業様(福利厚生)	26名
7月22日	大阪市東淀川区社会福祉協議会	22名
8月8日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
8月19日～8月20日	警察共済組合大阪府支部主催健康フェスタ	501名
9月23日～12月9日	神戸市・魚崎西町会館 ※全6回バランス改善運動教室	6名
10月8日	富田林市・ドラッグストア様	30名
10月12日～14日	御所市・デイサービス様 ※定期測定会	98名
10月13日～12月22日	東大阪市・近江堂リージョンセンター ※全6回バランス改善運動教室	12名
10月17日～3月6日	尼崎市総合老人福祉センター ※全10回バランス改善運動教室(平成29年度後期)	37名
10月18日	大阪市住吉区・地域活動協議会	11名
10月24日、26日	伊丹市役所福利厚生課	20名
10月28日	大阪市鶴見区役所(健康展)	24名
10月31日	大阪市生野区役所(健康づくり講座)	23名
11月2日	大阪市・不動産管理会社様(福利厚生)	30名
11月3日	東大阪市・楠根圏健康まつり	
11月4日	大阪市東成区社会福祉協議会(健康展)	60名
11月11日	北葛城郡河合町・老健施設様	28名
11月17日	大阪市東淀川区老人福祉センター	25名
11月19日	大東市・大東圏健康まつり	
11月22日	大阪市鶴見区老人福祉センター	15名
11月26日	生駒市・中学生ボーイズ野球チーム様 ※定期測定会	24名
12月15日	茨木市・南茨木多世代交流センター	20名
12月18日	大阪市阿倍野区役所(ウォーキングサポーター)	23名

## THE BODY CONDITIONER+NIによる測定会および運動指導(バランス改善運動教室)

## 【これまでの活動実績】

## 2016年

1月20日	茨木市(介護予防教室)	9名
1月27日	天理市(介護予防教室)	22名
2月1日	岡山市・老健施設様	19名
2月10日	箕面市・老健施設様	20名
<b>2月1日</b>	<b>大阪市 健康づくり活動グループ『すこやかパートナー』に加盟</b>	
4月3日	高槻市・ヘルスケアスタジオ様	67名
5月18日	東大阪市・老健施設様(地域包括支援センター・体操教室)	15名
5月21日	葛城市(健康ウォーキング教室 ※年間11回開催)	各60名
5月29日	大阪市鶴見区(地区健康まつり)	56名
6月3日	茨木市・南茨木多世代交流センター	15名
6月10日	五條市(介護予防教室)	35名
7月15日	大阪市浪速区役所(介護予防教室)	25名
8月26日	大阪市淀川区役所(健康&食育フェスタ)	20名
8月27日	東京都世田谷区・調剤薬局様	20名
9月3日	斑鳩町保健センター	30名
9月3日～4日	京都・セカンドライフ&終活フェア	140名
9月16日	東大阪市・ドラッグストア様	60名
9月19日	藤井寺市・老人福祉センター	10名
9月25日	健康保険組合様(運動会)	62名
10月1日	大阪市鶴見区役所(健康展)	21名
10月1日	大阪市生野区役所(食育健康フェア)	26名
10月2日	東大阪市・老健施設様(地域包括支援センター・体操教室)	28名
10月14日	大阪市生野区・ドラッグストア様	50名
10月29日	木津川市・老健施設様(文化祭)	23名
11月3日	大阪市住吉区・社会福祉法人様	35名
11月9日	摂津市・ドラッグストア様	37名
11月11日	大阪市東淀川区老人福祉センター(文化祭)	25名
11月11日	北葛城郡河合町・老健施設様	37名
11月12日	大阪市東淀川区社会福祉協議会(区合同イベント)	13名
11月14～18日	寝屋川市・温浴施設様 ※12月15～18日、2017年2月23～26日にも開催	計123名
11月25日	大阪市阿倍野区役所(子育て講座)	14名
12月1～4日	門真市・温浴施設様 ※2017年2月2～5日にも開催	計103名