

■からだの歪み・バランス測定会■

THE BODYCONDITIONER+Nの動作分析による測定を行い、ご自身のからだの状態を知っていただけます。当社のコンディショニングアドバイザーが測定結果の説明、測定結果に基づいた改善のためのアドバイスをを行います。自治体主催の健康イベント等でも多くの方に参加していただいています。お一人おひとりに日常生活での注意事項等、それぞれに合った改善方法をアドバイスいたします。

■ THE BODYCONDITIONER+Nによる測定 ■

●動作分析によるバランス測定

- ・骨盤の歪み度
- ・筋肉の前後左右バランス

- ・脂肪の付きやすい部位予測
- ・歩行状態予測

- ・関節の動作範囲
- ・未来体型予測など



両腕、背中、骨盤の4箇所に測定用ベルトを装着し、動作分析を行います。腕上げ、側屈、前屈、腿上げの可動範囲から身体の状態を予測します。コメント付きの分かりやすい測定結果表をお渡しします。ベルトの装着、測定動作、測定結果表の印刷にお一人約5分程度となります。



■高精度型体組成計オプション■

- ・体重、BMI
- ・体脂肪量、率（部位別）

- ・内臓脂肪指数
- ・筋肉量、率（部位別）

- ・基礎代謝量
- ・推定骨量、水分量など

THE BODYCONDITIONER+Nに高精度型体組成計を組み合わせることで、「からだの歪み」や「筋肉の状態」だけでなく、「BMI」や「部位別の筋肉量」、「体脂肪率」などの測定が可能です。定期的に測定を受けていただくことにより、改善の様子を確認できます。継続のためのモチベーションをサポートしてくれます。

■当社の活用例■

※イベントなど必要な時だけ、当社の測定員がBC+Nを持参し測定会および運動指導を実施させていただきます。

健康イベント等の集客ツールとして	職員の健康管理福利厚生	スポーツチームや老健施設での定期測定会	定期測定の測定結果記録表データ作成	等
------------------	-------------	---------------------	-------------------	---

※その他の活用もご相談ください。

■測定会プランの測定人数（2時間当たり）■

	機器	測定員	測定人数（目安）	
			A	B
			1.測定、結果説明 2.日常生活での注意事項	1.測定、結果説明 2.日常生活での注意事項 3.器具を使用した運動指導
①	1台	1名	12名	8名
②	1台	2名	20名	14名
③	2台	2名	24名	16名
④	2台	3名	32名	22名
⑤	3台	3名	36名	24名

※測定員および測定機器に限りがございますので、お早めにご予約いただきますようお願い申し上げます。

※バランス測定のみ、体組成計測定の実施も可能です。